

**ATTIVITA' SPORTIVA EXTRASCOLASTICA A.S.2023-24**  
**organizzata dalla ASD SEZIONE AUREA GINNASTICA**  
**presso le palestre dell'Istituto Comprensivo Parma Centro**

**Per i bambini delle primarie ci saranno i seguenti corsi dalle 16.30 alle 18.00 (durata ore 1.30):**

- **LUNEDI:** GINNASTICA PREACROBATICA 2-3°e. (J. Sanvitale)
- **MARTEDI:** MINIBASKET 3-4-5°e. (Adorni)  
GIOCHI CON LA PALLA 1-2-3°e. (J. Sanvitale)
- **MERCOLEDI:** JUDO (Adorni)
- **GIOVEDI:** GINNASTICA CLASSICA CON GRANDI ATTREZZI 4-5e. (J. Sanvitale con Prof.F.La Ferla)  
GINNASTICA FORMATIVA 1-2-3e. (Adorni)
- **VENERDI:** MINIVOLLEY 3-4-5°e. (J. Sanvitale)  
JUDO (Fra Salimbene)  
PALLAMANO 4-5°e. 1°media (Adorni)  
PSICOMOTRICITA' materna 4-5 anni (Adorni dalle 15.30 alle 16.30 corso di ore 1)

NB: i numeri accanto all'attività si riferiscono alle classi alle quali dovrebbero appartenere i bambini ai quali è consigliato quel corso, MA E' SOLO UN SUGGERIMENTO!

**Per i ragazzi della secondaria di primo grado (anche di altre scuole)**

Presso la **palestra Fra Salimbene:**

- LUNEDI E GIOVEDI dalle 16.30 alle 17.30 **PALLAVOLO PRINCIPIANTI** (prof. Cecilia Del Chicca)
- LUNEDI E GIOVEDI dalle 17.30 alle 18.30 **PALLAVOLO AVANZATI** (prof. Cecilia Del Chicca)
- GIOVEDI (solo 1°media) 16.30-18.00 GINNASTICA CLASSICA (palestra Jacopo Sanvitale)
- VENERDI (solo 1°media) 16.30-18.00 PALLAMANO (palestra Adorni)

## REGOLAMENTO PER ISCRIVERSI E PARTECIPARE AI CORSI:

- I bambini delle primarie iscritti ai corsi si recheranno autonomamente in palestra alle 16.30 dove sotto la supervisione dell'insegnante del corso potrà fare merenda (nel corridoio) oppure entrare in palestra e fare 10 minuti di attività "libera" per dare tempo ai bambini provenienti dalla sede diversa di arrivare per l'inizio dell'attività che sarà alle 16.45/50 fino alle 18.00. I bambini usciranno dalla palestra massimo alle 18.15.
- Possono iscriversi bambini provenienti anche da altre scuole.
- LE ISCRIZIONI DEVONO PERVENIRE alla mail [sezioneaureaginnastica@gmail.com](mailto:sezioneaureaginnastica@gmail.com) o in cartaceo ENTRO IL 29 SETTEMBRE.
- **SARA'OBBLIGATORIO CONSEGNARE IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO e il MODULO CSEN ALLA ASSOCIAZIONE PRIMA DI INIZIARE I CORSI altrimenti il bambino non essendo coperto dall'assicurazione non potrà partecipare alle lezioni.**
- **IL MODULO PER RICHIEDERE IL LIBRETTO SANITARIO SPORTIVO e il modulo CSEN può essere ritirato dalle collaboratrici scolastiche o richiesto tramite mail o con un messaggio al 3398108145**
- I corsi verranno attivati con un minimo di 10 bambini iscritti; se il corso supererà i 18 iscritti regolarmente, l'insegnante titolare del corso avrà un altro insegnante di supporto
- L'ASD comunicherà ai genitori i corsi che verranno attivati non oltre venerdì 6 ottobre ed INIZIERANNO CON LA SECONDA SETTIMANA DI OTTOBRE (lunedì 9). In quel caso prima del 9 Ottobre dovrete inviare a [sezioneaureaginnastica@gmail.com](mailto:sezioneaureaginnastica@gmail.com) i seguenti documenti.

➔ Fotocopia del **libretto dello sportivo**

➔ Richiesta di iscrizione alla ASD Sezione Aurea Ginnastica tramite compilazione modulo CSEN(allegato)

➔ Ricevuta di bonifico della retta prevista con il **nome del bambino e il corso** da lui frequentato

A.S.D. Sezione Aurea Ginnastica Parma

IBAN: IT30 H033 5901 6001 0000 0138 840 BANCA PROSSIMA

FILIALE 05000 PIAZZA PAOLO

FERRARI 10 – 20121 MILANO

➔ ASD Sezione Aurea invierà la ricevuta di pagamento

- COSTI:
  - 150 EURO tutto l'anno per i corsi che hanno lezioni di 1.30 ora
  - 100 EURO tutto l'anno per i corsi di 1 ora (psicomotricità o pallavolo 1 volta alla settimana)
  - 180 EURO tutto l'anno per i corsi di 2 volte alla settimana per 1 ora (pallavolo medie)
  - SCONTO PER FRATELLI/ SORELLE o per più corsi frequentati (130 euro l'anno)
- ➔ IN ALCUNI CASI E' POSSIBILE PAGARE IN PIU' RATE con richiesta specifica alla coordinatrice dell'attività prof. Federica La Ferla

N.B. PAGARE QUANDO SI HA LA CERTEZZA CHE IL CORSO PARTE!

### **Corsi per adulti ( ginnastica di mantenimento e posturale) presso la palestra Fra Salimbene**

MARTEDI E GIOVEDI dalle 19 alle 20

COSTO: 200 euro l'anno 1 volta alla settimana; 370 euro per 2 volte alla settimana (si può pagare in due rate Ottobre 2023 e Febbraio 2024)

Il corso inizierà martedì 3 Ottobre e terminerà giovedì 30 Maggio 2024.

È necessario consegnare il certificato medico prima di iniziare il corso per motivi assicurativi.

PER AVERE ALTRE INFORMAZIONI SI PREGA DI MANDARE UNA MAIL A:

[sezioneaureaginnastica@gmail.com](mailto:sezioneaureaginnastica@gmail.com) oppure mandare un messaggio a Federica La Ferla al 3398108145